



### **Przeznacz 1% Twojego podatku na zdrowie dzieci**

Karmienie piersią jest najzdrowszym sposobem żywienia noworodków, niemowląt i małych dzieci. Nic nie może zastąpić mleka matki.

Wciąż jednak zbyt mało matek ma świadomość korzyści zdrowotnych dla dziecka i całej rodziny, płynących z karmienia naturalnego. Badania wskazują, że tylko 4% niemowląt w szóstym miesiącu życia jest karmionych wyłącznie piersią.

**Komitet Upowszechniania Karmienia Piersią od 25 lat działa społecznie, aby ten stan poprawić.**

- **Promujemy strategię naturalnego żywienia noworodków i małych dzieci opracowaną przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) i UNICEF.**
- **Wdrażamy program WHO/UNICEF „Szpital Przyjazny Dziecku”. Szkolimy personel medyczny, jak wdrażać „10 kroków do udanego karmienia piersią”**
- **Organizujemy konferencje naukowe.**
- **Wspieramy poradnie laktacyjne.**

**Certyfikat „Szpital Przyjazny Dziecku” przyznaliśmy już 95 placówkom, które co roku monitorujemy i co 5 lat ponownie oceniamy.**

Członkami Komitetu Upowszechniania Karmienia Piersią są lekarze, położne, pielęgniarki, psychologowie i inni entuzjaści najzdrowszego sposobu żywienia niemowląt i małych dzieci, jakim jest karmienie naturalne.

**Bądźcie z nami. Pomagajcie nam pomagać.**

**KRS 000206792**

*Przewodnicząca Zarządu Głównego KUKP*

prof. dr hab. n. med. Barbara Kowalewska-Kantecka (lekarz dzieci)