

Dziesięć Kroków Skutecznego Karmienia Piersią (wersja uaktualniona z 2018 roku)

Procedury zarządzania krytycznego

- 1. a.** Należy bezwzględnie stosować się do wytycznych Międzynarodowego Kodeksu Marketingu Produktów Zastępujących Mleko Kobiece oraz odpowiednich rezolucji Światowego Zgromadzenia Zdrowia.
- b.** Należy sporządzić na piśmie zasady karmienia niemowlęcia i zapoznać z nimi personel oraz rodziców.
- c.** Należy ustanowić systemy ciągłego monitoringu i zarządzania danymi.
- 2.** Należy upewnić się, że personel posiada niezbędną wiedzę, kompetencje i umiejętności do wspierania karmienia piersią.

Kluczowe praktyki kliniczne

- 3.** Należy informować kobiety w ciąży oraz ich rodziny o korzyściach karmienia piersią i postępowaniu podczas karmienia.
- 4.** Należy zapewnić natychmiastowy i nieprzerwany kontakt skóra do skóry oraz wesprzeć matki w rozpoczęciu karmienia piersią jak najwcześniej po porodzie.
- 5.** Należy wspierać matki w rozpoczęciu i utrzymaniu karmienia piersią oraz w radzeniu sobie z napotkanymi trudnościami.
- 6.** Nie należy podawać noworodkom pokarmów i płynów innych niż mleko matki. Wyjątek stanowią przypadki uzasadnione medycznie.
- 7.** Należy umożliwić matkom i noworodkom przebywanie razem oraz stosować system rooming-in przez całą dobę.
- 8.** Należy wspierać matki w odczytywaniu i reagowaniu na oznaki głodu u dziecka.

9. Należy zapoznać matki ze sposobem użycia oraz ryzykiem korzystania z butelek do karmienia, smoczków do karmienia i uspokajania.

10. Należy zadbać o to, aby rodzice i niemowlęta po wypisie do domu mieli dostęp do grup wspierających karmienie piersią.